

Pakt für Pflege

Projektideen

Wichtiger Hinweis!

Alle hier aufgeführten Punkte stützen sich auf die Bedarfsanalyse der b.tu Cottbus aus 2022 und persönlichen Gesprächen in den Seniorengruppen.

Es sind noch keine konkret konzipierten Projekte.

Sport und Bewegung von Senioren für Senioren

Ehrenamtliche Bewegungstrainer

Über Fördermittel ehrenamtliche Interessierte qualifizieren.

Der/Die Trainer bieten in den einzelnen Ortsteilen ein bedarfsgerechten Bewegungskurs an.

Bereits vorhandene Angebote sind meist ausgebucht oder zu ungünstigen Zeiten.



Netzwerk für Demenz-/ Alzheimer- erkrankte

Aufklärung/ Beratung

- Über Fachberater*innen Betroffene und Angehörige informieren
- Verlauf und Auswirkungen der Erkrankung
- Umgang mit der Krankheit für Patienten und Angehörige

Netzwerk

- Betroffene und Angehörige miteinander vernetzen
- Austauschtreffen organisieren

Ausgeruht zu Fuß

Aus der Bedarfsanalyse 2022 unter
2. Veränderungsbedarf
„Erholungsmöglichkeiten und
Erreichbarkeit“

Sitzgelegenheiten in den Orten schaffen

erfasster Bestand - Stand 02/2023

Gadsdorf	1
Kummersdorf-Gut	am Spielplatz
Saalow	1
Rehagen	3
Ku-Alex	4
Mellensee	18
Sperenberg	25
Klausdorf	12



Angaben ohne Gewähr.
Die erfassten Sitzgelegenheiten beinhalten
auch privat aufgestellte Bänke!
Der Zustand der einzelnen Sitzgelegenheiten
wurden nicht berücksichtigt!

Alltagshelfer/ Nachbarschafts- hilfe

Aus der Bedarfsanalyse 2022 unter 5.
Veränderungsbedarf
„Beteiligungsmöglichkeiten“

in Verbindung mit

Aus der Bedarfsanalyse 2022 unter 9.
Veränderungsbedarf
„Ambulante Versorgung &
Alltagsunterstützung“

Einbindung Älterer fördern, durch die Schaffung von Beteiligungsmöglichkeiten

- Netzwerk zur Nachbarschaftshilfe aufbauen
- Generationsübergreifend alle Bürger*innen der Gemeinde ansprechen

Netzwerk

- Ortsansässige Dienstleister wie Tagespflege und DRK
- Seniorenbeirat, Ortsvorsteher, Ortsbeiräte und Verwaltung

Digital Fit Jung schult Alt

Aus der Bedarfsanalyse 2022 unter 7.
Veränderungsbedarf „Kommunikation,
Information & Digitalisierung“

- Technikberatungen für Internet,
Computer, Tablet, Smartphone

Kurse für Internet, Computer, Tablet, Smartphone

- Anwendungskurse für
Senioren im Haus der
Generationen (PC's und
Internet vorhanden)
- Jung für Alt (ehrenamtliche
fachkundige/ technikaffine
Bürger unserer Gemeinde)

